

## 濾心沒定期換 淨水變汗水

【聯合報／記者詹建富／報導】

正值酷暑，需要多補充水分，但在飲水的同時，不少民眾憂慮，由於國內水源污染嚴重，雖然家中的自來水已經過水廠的加氯消毒，卻因家庭配送管線老舊，有人因此改喝市售瓶裝水，或到加水站買水，甚至斥資加裝濾水器或淨水器，以求安心。

### 挑選淨水器 先懂好水三特質

不過，坊間的濾水器、淨水器琳琅滿目，各自強調擁有特殊技術，有的標榜採用電解方式，有的則是逆滲透或活性炭，甚至有奈米技術，或紫外線殺菌。而且除了需連接自來水管線的安裝型濾水器之外，還有簡便的濾水壺，讓消費者眼花撩亂。

台灣毒物學學會發言人、台大醫院腎臟內科主治醫師姜至剛表示，以一般人對於水的需求，好水應該具備以下三種特質：

1. 沒有汙染，不含致病菌、重金屬和有害化學物質。
2. 含有人體所需的天然礦物質和微量元素。
3. 口感佳。

### 功能百百種 濾芯材質最重要

水資源專家藍正朋博士指出，不論是濾水器或淨水器，它的主要目的是要有效去除家庭管線和水塔裡的雜質、細菌，而且還能去除水中餘氯及重金屬、農藥等化學物質的殘留。換言之，濾水器最重要的是濾芯的材質設計，就像是一個人的心臟，它會直接影響水質濾淨的效果。

因此，在購買淨水器前，最好先瞭解淨水器功能、家庭人口數與個別地區的水質狀況，例如水中含氯或含鐵量過高時，容易使逆滲透的薄膜受損，壽命減短。

### 依家庭人口 高檔簡易看需求

每種淨水器所運用的技術不同，能達成的效果也不同。藍正朋說，市售淨水器可謂「一分錢一分貨」，針對不同需求，以下可供選擇參考：

1. 對水質要求嚴格者：若要求水質十分乾淨，而且經濟許可，RO 逆滲透是不錯的選擇。
2. 講究經濟實惠者：複合式多重濾心的淨水器，可以發揮不錯的過濾效果。
3. 只過濾基本雜質：如果只需濾除部分的雜質或有害物質淨，一般單純的活性炭即可。
4. 人口簡單的家庭：可選擇裝在水龍頭上的迷你淨水器，或使用簡便的水壺型濾水壺。

至於時下熱門的電解水機，標榜可中和酸性體質，姜至剛提醒，使用電解水機的先決條件，必須是其水源水質非常好（至少需以自來水源），如果接用的水源水質不好，

則經電解水機電解過後的水質，等於會把水中的重金屬濃縮，喝進的反而是對人體有害的水。

## ■淨水器的認證

### 可參考美國 NSF 認證

市面上有那麼多款淨水器，消費者該如何判斷它們的淨水效能？藍正朋說，由於目前台灣對於濾水器或淨水器並沒有制定一套認證的標準，不像美國是由國家衛生基金會（National Sanitation Foundation）設有淨水器材的檢測標準，包括口感、衛生品質、陽離子交換軟水器、逆滲透、紫外線殺菌、蒸餾系統等不同檢測方式，建議消費者可購買取得 NSF 認證的廠牌，較為放心。當然，有無售後服務，也要納入考量。

## ■淨水器的保養

### 用水愈多 濾心壽命愈短

值得一提的是，「如果買了淨水器，卻沒有定期更換濾心，倒不如不要用。」藍正朋解釋，每個淨水器都有其去除汙染物質的極限，而且淨水器的濾心有一定壽命，用水量愈大，濾心耗損速率就愈快，使用期限會縮短，如果長期使用未更換的結果，不僅淨水器毫無濾淨效果，濾網內的細菌反而繁殖越多。

專家建議，再好的淨水設備，務必定期維修保養，每部淨水器應依照設計與所處區域水質不同，建議每半年到一年就需更換濾芯一次，才能確保飲用水的品質。

\* 資料來源：輯自〈聯合報〉

\* 註：資料來源輯自報章或健康雜誌，只作參考之用，讀者務請理智分析。

