

## 判斷胎兒性別 超音波前應多喝水

導讀：許多懷孕的夫妻都會想要早點確定寶寶的性別。但基本上，妳需要等到妊娠 12 週之後，才有可能清楚的看到腹中嬰兒的性別。超音波是最常用來判斷性別的檢測，檢測前，先喝水可以增加羊水量，確保顯像清晰。

### 一、何時可以清楚判斷胎兒性別？

#### 1、懷孕第十一週

雖然寶寶的性器官從 9 週開始在內部發育，但即使到了 11 週，外觀上還是看不太出來。所以此時的超音波顯像有可能會有誤差，未來幾週還可能會改變。

#### 2、懷孕第十二週

這時候寶寶的外生殖器官會開始顯現明顯的性別跡象。理論上，此時的超音波應該可以清楚的看到寶寶的外生殖器，但還是有可能會因為寶寶的位置而看不到生殖器。

超音波可以檢測寶寶的性別。

#### 3、懷孕第十三週

此時的超音波顯像幾乎是 100% 準確，所以只要寶寶的位置適當，妳就可以清楚地從超音波照片上判斷寶寶的性別。

### 二、超音波掃描前應注意要點

## 1、安排在 12 週後

超音波攝影基本上安排在懷孕 12 週之後是最好的，因為此時寶寶的外生殖器已經顯現。如果你肚子比較豐滿的孕婦，最好多等一週，因為腹部組織可能會掩蓋寶寶的影像。

## 2、飲用大量的水

如果你有更多的羊水，你的超音波顯像會更清晰。所以你應該在超音波掃描的前兩週就開始飲用大量的水，可以幫助子宮內的液體體積。

## 3、讓寶寶有活動

為了要捕捉寶寶的影像，你應該要讓寶寶在掃描時可以保持活躍。你可以在掃描前 30 分鐘喝一杯柳橙汁或蘋果汁，據說這樣可以讓寶寶在子宮內更活躍。

## 三、常用檢測寶寶性別的方式

### 1、羊膜穿刺檢測

羊膜穿刺術是將針插入子宮內抽取一點羊水，然後在實驗室進行分析。這個測試可以讓醫生檢驗寶寶是否有遺傳性疾病，它也可以判斷寶寶的性別。

### 2、絨毛取樣檢測

絨毛取樣是在懷孕第 10 週之後，從胎盤上擷取絨毛樣品檢測。這也是高風險懷孕的孕婦可以選擇的檢測，同時也可以檢測寶寶的性別。

### 3、超音波的檢查

在妳定期的產檢中，醫生不定時會進行超音波的檢測，以確保寶寶健康的成長，同時也可以及早發現生長異常或缺陷，因此也可以檢測到寶寶的性別。

\* 資料來源：輯自中時健康 < <http://mombaby.tw.com> >

\* 註：資料來源輯自報章或健康雜誌，只作參考之用，讀者務請理智分析。

